***JADŁOSPIS*  21.10 – 25.10.2019r.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK*** | ***WTOREK*** | ***ŚRODA*** | ***CZWARTEK*** | ***PIĄTEK*** |
| ***ŚNIADANIE W FORMIE SZWEDZKIEGO STOŁU:***  *Herbata z cytryną i miodem, chleb pszenny z masłem śmietankowym.* **Do wyboru: :** parówka na ciepło z ketchupem, serek kanapkowy, sałata , ogórek kiszony  **Alergeny :1,7** | ***ŚNIADANIE W FORMIE*** *SZWEDZKIEGO STOŁU:*  Kawa inka na mleku, herbata z żurawiną i miodem, chleb pszenny z masłem.  **Do wyboru:** pasta z makreli wędzonej, ogórka kiszonego i jajka, szynkowa, sałata papryka  **Alergeny : 1,3,4,7** | ***ŚNIADANIE W FORMIE SZWEDZKIEGO STOŁU:***  Kakao na mleku, herbata pigwowa, pieczywo mieszane z masłem śmietankowym.  **Do wyboru:** Pasta mięsno-jajeczna, dżem, sałata, pomidor, rzodkiewka  **Alergeny: 1,7** | ***ŚNIADANIE W FORMIE SZWEDZKIEGO STOŁU:***  Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, herbata z malin, bułka grahamka z masłem.  **Do wyboru :** szynka z piersi indyka, miód, sałat pomidor, szczypior  **Alergeny: 1,7** | ***ŚNIADANIE W FORMIE***  ***SZWEDZKIEGO STOŁU :***  Herbata z cytryną i miodem, pieczywo mieszane z masłem śmietankowym.  **Do wyboru:** ser żółty, polędwica wędzona, sałata, ogórek, kiełki  **Alergeny: 1,7** |
| ***OWOCOWO-WARZYWNY MIX:***  *Gruszka, marchewka* | ***OWOCOWO WARZYWNY MIX:***  *Śliwki ,rzodkiewka* | ***OWOCOWO-WARZYWNY MIX***  *Banan, papryka* | ***OWOCOWO-WARZYWNY MIX:***  *Jabłko, melon* | ***OWOCOWO-WARZYWNY MIX:***  *Winogrono, biała rzodkiew* |
| *OBIAD:*  ***Zupa :*** *Brukselkowa z serkiem topionym*  ***II DANIE***  *Kurczak w kremowym sosie z suszonymi pomidorami, makaron kokardki, kompot wiśniowy*  **Alergeny: 1,7,9** | *OBIAD:*  ***Zupa****: Meksykańska*  ***II DANIE***  *Placki ziemniaczane z cukrem pudrem i śmietaną*    **Alergeny :1,3,7,9** | *OBIAD:*  ***Zupa:*** *Pieczarkowa z makaronem*  ***II DANIE***  *Schab pieczony w kapuście kiszonej, ziemniaki, kompot truskawkowy*  **Alergeny : 1,7,9** | *OBIAD:*  ***Zupa:*** Barszcz czerwony z ziemniakami  ***II DANIE***  *Gulasz wieprzowy z kolorowymi warzywami, kasza pęczak, kompot śliwkowy*  **Alergeny: 1,7,9** | *OBIAD:*  ***Zupa:*** Krem z dyni z groszkiem ptysiowym  ***II DANIE***  *Ryba panierowana smażona z warzywami po grecku, ziemniaki, kompot jabłkowy*  **Alergeny: 1,3,4,7,9** |
| ***PODWIECZOREK:***  *Kasza manna z musem truskawkowym*  **Alergeny :1,7** | ***PODWIECZOREK:***  Pieczywo mieszane z masłem śmietankowym, szynka wieprzowa, pomidor, herbata owocowa  **Alergeny: 1,7** | ***PODWIECZOREK:***  Trufle kakaowo-owsiane  ( wyrób własny), soczek owocowy  **Alergeny; 1,7** | ***PODWIECZOREK:***  Baton zbożowo – owocowy, herbata z owoców leśnych  **Alergeny: 1,7,8** | ***PODWIECZOREK:***  Serek homogenizowany waniliowy, podpłomyki  **Alergeny :1,7** |